

План проведения месячника
по профилактике суицидального поведения
с 10.03.2026 по 10.04.2026

Цель: создание благоприятного социально-психологического климата, способствующего укреплению психического и психологического здоровья учащихся.

Задачи:

Формировать у учащихся ответственность за свою жизнь и здоровье, культуру самопознания и саморегуляции, нравственно-ценностные ориентации, уважение к закону, правам и свободам других людей.

Содействовать созданию условий для успешного обучения и полноценного личностного развития, психологической готовности к жизненному самоопределению, позитивной социализации и адаптации учащихся в учреждении образования.

Повысить психолого-педагогическую компетентность всех участников образовательного процесса.

№	Мероприятия	Участники	Дата проведения	Ответственные
Мероприятия для учащихся				
1	Оформление информационного стенда: «Мой выбор - жить с позитивом»	Учащиеся	10.03.26	Педагог - психолог А.И.Якушева
2	Памятка безопасного поведения в сети	5-11 классы	В течение месячника	Педагог - психолог А.И.Якушева
3	Классные часы: «День позитива»	Учащиеся 1-х классов	С 10.03 по 13.03.26	Классные руководители
4	День здоровья	2-11 классы	14.03.26	учителя ФкиЗ классные руководители
5	Акция «Хорошее настроение»	учащиеся	20.03.26	Педагог социальный Агаронова Г.Р.
6	Занятие «Общение со сверстниками противоположного пола»	9 классы	21.03.26	Педагог-психолог А.И. Якушева
7	Занятие «Как стать успешным»	7 классы	21.03.26	С.Р.Осовицкая
8	Круглый стол «Моя семья – моя страна: семейные ценности»	11 класс	28.03.26	Н.П.Пухнач
9	Игровая программа «В поход за рецептом счастья»	11 класс	28.03.26	Е.И.Курилова

10	Интерактивный диалог: «Куда обратиться в трудной ситуации?»	8 классы	С 16.03 по 20.03.26	Педагог-психолог А.И. Якушева
11	Практикум: «Я счастлив»	7-8 классы	С 20.03 по 27.03.26	Педагог-психолог А.И. Якушева
12	Групповая работа: «Дерево сильных сторон»	3-4классы	С 19.03 по 20.03.26	педагог-психолог Зинковская Т.Н
13	Мониторинг социальных сетей учащихся	Учащиеся 5-11	В течение месячника	Кл. руководители 5-11
14	Классные часы: «Что такое счастье», «Жизнь это счастье»	Учащиеся 1-4 классов	С 16.03 по 21.03.26	Кл. руководители
15	Классные часы: «Жизнь это счастье, сотвори его сам!»	Учащиеся 8-11 классов	С 16.03 по 21.03.26	Кл. руководители
16	Изучение уровня стрессоустойчивости личности	Учащиеся 5-11 классов	В течение месячника	Педагог-психолог А.И. Якушева
17	Групповые занятия с учащимися по повышению уровня стрессоустойчивости	Учащиеся 7-9 классов	В течение месячника	Педагог-психолог А.И. Якушева
18	Встреча с психологом учреждения «Жлобинский районный центр гигиены и эпидемиологии» «Найти в жизни позитив»	Учащиеся 7 классов	С 10.03 по 13.03.26	Педагог социальный Агаронова Г.Р.
19	Встреча с представителями ЖРОО «Матери против наркотиков» «Цель жизни»	Учащиеся 9 классов	16-20 марта, 6-10 апреля	Педагог социальный Агаронова Г.Р.
20	Акция «Подари улыбку другу»	1-11	01.04.26	Педагог социальный Агаронова Г.Р.
21	Встреча с психологом ЦДП «Ветразь» Зеньковой А.П., занятие с элементами тренинга «Ты нужен нам, присоединяйся!»	Учащиеся 8-11 классов	С 23.03 по 03.04.26	Педагог социальный Агаронова Г.Р.
22	Групповая работа: «Понять себя и свои реакции. Кубик эмоций»	Учащиеся 2-4 классов	С 16.03. по 27.03.26	Педагог - психолог Т.Н.Зинковская
23	Информирование учащихся о телефонах доверия	2-11	в течение месячника	Классные руководители; педагоги-психологи

Мероприятия для педагогов				
1	ППС «Профилактика насилия в отношении несовершеннолетних, в среде несовершеннолетних», «Профилактика суицидоопасного поведения»	Педагогические работники	С 23.03. по 27.03.26	Педагог социальный Агаронова Г.Р. Педагог-психологи Якушева А.И., Зинковская Т.Н.
2	Консультирование: «Индивидуальный подход к учащимся»	Педагогические работники	Согласно графику работы психолога	Педагог-психолог А.И. Якушева
3	Рекомендации по созданию безопасной и принимающей среды в коллективе: «Учим детей чувствовать и понимать», «Каждый ребёнок уникален. Как найти его сильные стороны?»	Педагогические работники	Согласно графику работы психолога	Педагог-психолог Т.Н.Зинковская
4	Консультирование: «Обучение детей поведению в трудных жизненных ситуациях», «Формирование у учащихся жизнеутверждающих установок»	Педагогические работники	С 10.03. по 10.04.26	Педагог социальный Г.Р.Агаронова
5	Актуализация информации о возможности получения психологической помощи в кризисной ситуации и телефонов «доверия» на интернет-сайте и информационном стенде учреждения	педагоги	10.03.2026	педагог социальный Агаронова Г.Р.
Мероприятия для законных представителей				
1	Консультация «Ответственное родительство – залог благополучия семьи" в рамках проекта «Родительский университет»	Законные представители	14.03.26	Кл. рук. Полевикова Е.В. педагог-психолог Якушева А.И.
2	Акция «Шаг навстречу»: «Создание благоприятных эмоциональных и безопасных условий для ребёнка в семье»	ЖЭУ-1	11.03.26	Педагог-психолог Т.Н.Зинковская
3	Общешкольное родительское собрание: «Роль семьи в воспитании здорового поколения»	Законные представители	11.03.26	заместитель директора по ВР Каминская Н.И.

4	Тематические консультации в рамках классных родительских собраний	Законные представители	11.03.26	Классные руководители
5	Консультация «Идеальные родители глазами детей, идеальный ребенок глазами родителей» в рамках проекта «Родительский университет»	Законные представители	21.03.26	Морозова А.А. педагог-психолог Зинковская Т.Н
6	Информирование родителей «Индикаторы суицидального поведения подростков»	Законные представители	В течение месячника	Педагог-психолог А.И. Якушева
7	Диагностика детско - родительских отношений	Законные представители	По запросу	Педагог-психолог А.И. Якушева
8	Размещение информации на сайте школы. Подведение итогов.		С 10.03 по 10.04.26 11.04.2026	Педагог социальный Агаронова Г.Р. Педагоги-психологи Якушева А.И., Зинковская Т.Н.