

Прохождение гигиенической оценки в ГУ "Жлобинский зональный центр гигиены и эпидемиологии"
от 26.08.2025г. №4885

СОГЛАСОВАНО
Директор государственного учреждения образования
"Средняя школа № 9 г.Жлобина"
" 29 " 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
КТНУП "Школьник"
И.Г.Костейкова
" 29 " 08 2025г.

ПРИМЕРНЫЕ ДВУХНЕДЕЛЬНЫЕ РАЦИОНЫ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
НА ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

II неделя											
Понедельник											
№ стк	Наименование блюда	6-10 лет					11-18 лет				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Второй завтрак для обучающихся 1-4 классов/Обед (1 комплекс) для обучающихся 5-11 классов											
№1.19 сб.2020	Сыр (порциями)	25	7,5	5,1		76,5					
№46 сб.2006.	Салат из белокочанной капусты с морковью						60	2,1	5,16	2,34	64,8
ф.б.	Котлета "Детская"*4	50	7,2	7,9	16,8	127	80	11,52	12,64	26,8	273,2
№10.3 сб.2020	Рис отварной	100	2,5	3,6	21,9	130	100	2,5	3,6	21,9	130
№13.4 сб.2020	Чай с лимоном с вит."С" *6	200/7	0,24	0,04	15	51,5	200/7	0,24	0,04	15	51,5
	Хлеб пшеничный (батон)*	20	1,6	0,3	10,6	50,4					
	Хлеб ржаной*						20	1,2	0,1	9	42,4
№14.17 сб.2020	Сосиски,запеченные в тесте						1./100	9,3	12	27,1	254
№12.1 сб.2020	Фрукты**	180	0,8	0,8	17,6	89,5					
	Итого		17,44	16,64	81,9	524,9		26,86	33,54	102,14	815,9

						21,16					
Обед (2-ой комплекс) для обучающихся 5-11 классов											
№46 сб.2006	Салат из белокочанной капусты с морковью						50	1,75	4,3	1,95	77,76
№2.3 сб.2020	Борщ с картофелем со сметаной*5						200/10	1,8	5	11,4	116
ф.б.	Котлета "Детская"*4						70	10,08	11,06	23,48	239,05
№10.3 сб.2020	Рис отварной						100	2,5	3,6	21,9	130
№13.4 сб.2020	Чай с лимоном с вит."С"*6						200/7	0,24	0,04	15	51,5
№14.17.с 6.2020	Сосиски,запеченные в тесте						1/100	9,3	12	27,1	254
	Хлеб ржаной*						20	1,2	0,1	9	42,4
	Итого		0	0	0	0		26,87	36,1	109,83	910,71
Обед для обучающихся ГПД											
№46 сб.2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	70	2,45	6,02	2,73	75,6					
№2.3 сб.2020	Борщ с картофелем со сметаной	200/10	1,8	5	11,4	116					
ф.б.	Рыбные наггетсы	70	11,41	8,68	15,52	205,8					
№10.8 сб.2020	Картофель отварной	150	2,85	4,35	22,3	139,5					
№12.6 сб.2020	Компот из свежих яблок с вит."С"	200	0,2	0,2	21,8	88					
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,15	13,5	63,6					
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,3	0,4	15,9	75,6					
	Итого		22,81	24,8	103,15	764,1		0	0	0	0
						30,80					
Обед (для 3-4 классов, обучающихся во вторую смену, для обучающихся 5-ых классов (возрастная группа 10 лет))											
№1.19 сб.2020	Сыр (порциями)*18	25	7,5	5,1	0	76,5					
№2.3 сб.2020	Борщ с картофелем со сметаной *5	200/10	1,8	5	11,4	116					
ф.б.	Котлета "Детская"*4	75	10,8	11,85	25,15	256,12					
№10.3 сб.2020	Рис отварной	100	2,5	3,6	21,9	130					
№13.4 сб.2020	Чай с лимоном с вит."С"*6	200/7	0,24	0,04	15	51,5					
	Хлеб ржаной*	20	1,2	0,1	9	42,4					

	Итого		24,04	25,69	82,45	672,52		0	0	0	0
Полдник (для обучающихся ГПД и обучающихся, получающих 2-х разовое питание 5-11 классы)											
ф.б.	Сырники из рикотты с молоком.сг.*15	100/10	16,3	13,5	19,5	245,6					
№12.10 сб.2020	Компот из изюма	150	0,3		19,95	78					
№12.10 сб.2020	Компот из изюма с вит."С"						200	0,4	0	21,2	104
	Сырок творожный глазированный						40	7	13	30,7	287,8
	Итого		16,6	13,5	39,45	323,6		7,4	13	51,9	391,8
						13,04					
Итого за день			56,85	54,94	224,5	1612,6		34,26	46,54	154,04	1207,7
			14,10	30,66	55,69						

Вторник

№ стк06	Наименование блюда	6-10 лет					11-18 лет				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Второй завтрак для обучающихся 1-4 классов/Обед (1 комплекс) для обучающихся 5-11 классов											
№1.99 сб.2020	Огурцы свежие (порциями)	40	0,28	0,04	0,76	4,4					
№1.24 сб.2020	Салат из свежих огурцов с м.р.						60	0,6	11	1	109
ф.б.	Биточки "Кураж"	60	11,46	9,6	2,7	92,4					
№8.12 сб.2020	Гуляш из свинины						50/50	11,4	20,9	5,1	294
№10.7 сб.2020	Макаронные изделия отварные	100	3,4	2,9	20,2	120	150	5,1	4,3	30,3	180
	Сок	200	0,6	0,2	28	120	200	0,6	0,2	28	120
	Хлеб ржаной*	30	1,8	0,15	13,5	63,6	30	1,8	0,15	13,5	63,6
	Кондитерские изделия (зефир)**	50	0,4	0,05	39,9	123	50	0,4	0,05	39,9	123
	Итого		17,94	12,94	105,06	523,4		19,9	36,6	117,8	889,6
						22,55					
Обед (2-ой комплекс) для обучающихся 5-11 классов											
№1.24 сб.2020	Салат из свежих огурцов с м.р.*						50	0,3	5,5	0,5	54,5
№2.25 сб.2020	Суп картофельный с бобовыми (горох) с вит."С"						200	4,6	3,6	16,2	116
№8.12 сб.2020	Гуляш из свинины						50/50	11,4	20,9	5,1	294
№10.7 сб.2020	Макаронные изделия отварные						100	3,4	2,9	20,2	120
	Сок						200	0,6	0,2	28	120

	Хлеб ржаной*					30	1,8	0,15	13,5	63,6
	Кондитерские изделия (зефир)**					50	0,4	0,05	39,9	123
	Итого		0	0	0		22,2	27,8	122,9	836,6
Обед для обучающихся ГПД										
№23 сб.бел.1997	Салат из свеклы с м.р.	70	0,98	3,57	6,09	59,7				
№2.25 сб.2020	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	3,6	16,2	116				
№8.12 сб.2020	Гуляш из свинины	50/25	11,4	17,9	5,1	254				
№10.2 сб.2020	Каша вязкая пшениная	100	2,7	3,1	15,6	116,1				
ф.б.	Напиток лимонный новый с вит."С"	200	0,2		14	58				
	Хлеб ржаной*	20	1,2	0,1	9	42,4				
	Хлеб пшеничный (батон)*	20	1,6	0,3	10,6	50,4				
	Итого		22,68	28,57	76,59	696,6	0	0	0	0
					30,01					
Обед (для 3-4 классов, обучающихся во вторую смену, для обучающихся 5-ых классов (возрастная группа 10 лет))										
№1.99 сб.2020	Огурцы свежие (порциями)	20	0,14	0,02	0,38	2,2				
№2.25 сб.2020	Суп картофельный с бобовыми (горох) с вит."С"	200	4,6	3,6	16,2	116				
№8.12 сб.2020	Гуляш из свинины	40/40	9,12	14,32	4,08	203,2				
№10.7 сб.2020	Макаронные изделия отварные	100	3,4	2,9	20,2	120,0				
	Сок	200	0,6	0,2	28	120				
	Кондитерские изделия (зефир)**	50	0,4	0,05	39,9	123				
	Хлеб ржаной*	20	1,2	0,1	9	42,4				
	Итого		19,46	21,19	117,76	726,8	0	0	0	0
Полдник (для обучающихся ГПД и обучающихся, получающих 2-х разовое питание 5-11классы)										
№4.17 сб.2020	Манник с повидлом	100/20	5,5	4,9	29,7	185	100/20	5,5	4,9	29,7
№13.10 сб.2020	Молоко питьевое пастеризованное	200	5,2	5,6	8,6	104	200	5,2	5,6	104
	Итого		10,7	10,5	38,3	289		10,7	10,5	38,3
					12,45					
Итого за день			51,32	52,01	219,95	1509				
			13,60	31,02	58,30					

Среда

№ стк06		Наименование блюда	6-10 лет					11-18 лет				
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Второй завтрак для обучающихся 1-4 классов/Обед (1 комплекс) для обучающихся 5-11 классов												
№1.102 сб.2020	Помидоры свежие (порциями)	40	0,6	0,1	1,9	10,5						
№1.26 сб.2020	Салат из свежих помидоров (без лука)						70	3,2	11,4	3,2	130,2	
№9.22 сб.2020	Биточки куриные с сыром	50	8,85	9,65	14,5	165,3	80	14,16	7,76	10,4	278,48	
№10.9сб.20 20	Пюре картофельное	100	2,1	3,3	13,4	92	150	3,15	4,95	20,1	138	
№13.6 сб.2020	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1	16	78						
№13.2 сб.2020	Чай с сахаром с вит."С"						200	0,2	0,04	10	41	
	Хлеб ржаной*	20	1,2	0,1	9	42,4	40	2,4	0,2	18	84,8	
№12.1 сб.2020	Фрукты**	180	0,8	0,8	17,6	89,5						
	Блинчики "Бабушка Аня"(в ассортименте)						1/58	6	9,2	29	234	
	Итого		14,9	14,95	72,4	477,7		29,1	33,6	90,7	906,5	
						22,42						
Обед (2-ой комплекс) для обучающихся 5-11 классов												
№1.26 сб.2020	Салат из свежих помидоров (без лука)						70	3,2	11,4	3,2	130,2	
№2.10 сб.2020	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*7						200/10	3,6	5,6	14,4	116	
№9.22 сб.2020	Биточки куриные с сыром						80	14,16	7,76	10,4	278,48	
№10.9 сб.2020	Пюре картофельное						100	2,1	3,3	13,4	92	
№13.2 сб.2020	Чай с сахаром с вит."С"						200	0,2	0,04	10	41	
	Блинчики "Бабушка Аня"(в ассортименте)						1/58	6	9,2	29	234	
								29,3	37,3	80,4	891,7	
	Итого		0	0	0	0						
Обед для обучающихся ГПД												
№1.54 сб.2020	Салат из моркови с огурцами и зелёным горошком	80	1,04	6,48	3,52	106						
№2.10 сб.2020	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	3,6	5,6	14,4	116						

№8.16 сб.2020	Плов со свиной	50/120	6,75	10,65	19,2	240,8					
№12.6 сб.2020	Компот из свежих яблок с вит."С"	200	0,2	0,2	21,8	88					
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,1	9	42,4					
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,3	0,4	15,9	75,6					
	Итого		15,09	23,43	83,82	668,8		0,0	0,0	0,0	0,00
						31,39					

Обед (для 3-4 классов, обучающихся во вторую смену, для обучающихся 5-ых классов (возрастная группа 10 лет))

№1.102 сб.2020	Помидоры свежие (порциями)	20	0,3	0,05	0,95	5,25					
№2.10 сб.2020	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*7	200/10	3,6	5,6	14,4	116					
№9.22 сб.2020	Биточки куриные с сыром	50	8,85	4,85	6,5	194,05					
№10.9 сб.2020	Пюре картофельное	100	2,1	3,3	13,4	92					
№13.2 сб.2020	Чай с сахаром с вит."С"	200	0,2	0,04	10	41					
	Блинчики "Бабушка Аня" (в ассортименте)	1/58	6	9,2	29	234					
	Хлеб ржаной*	20	1,2	0,1	9	42,4					
	Итого		22,25	23,14	83,25	724,7		0,0	0,0	0,0	0,00

Полдник (для обучающихся ГПД и обучающихся, получающих 2-х разовое питание 5-11 классы)

ф.б.	Запеканка из рикотты со сметаной*16	90/20	8,37	8,25	18,5	207,45					
№378 сб.2007	Сдоба детская фигурная						100	7	8,4	49,6	303
№13.2сб.20 20	Чай с сахаром	150	0,15	0,03	7,5	30,75					
№13.6 сб.2020	Кофейный напиток с молоком						200	1,4	1	16	78
	Итого		8,52	8,28	26	238,2		8,4	9,4	65,6	381,00
						11,18					
Итого за день			38,51	46,66	182,22	1384,7					
			11,12	30,33	52,64						

Четверг

№ стк06	Наименование блюда	6-10 лет					11-18 лет				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Второй завтрак для обучающихся 1-4 классов/Обед (1 комплекс) для обучающихся 5-11 классов											
№1.47 сб.2020	Салат из белокочанной капусты с м.р.	50	1,2	2,55	5,65	50,58					

ф.б.	Салат "Перемена"*8					75	2,1	3,83	9,83	82,2
ф.б.	Митболы с сыром*9	60	9,96	15,6	13,18	172,6	80	13,28	20,8	230,13
№10.2сб.2020	Каша гречневая вязкая	100	3	3	14,6	97	150	4,5	4,5	21,9
	Сок	200	0,6	0,2	28	120	200	0,6	0,2	28
	Хлеб ржаной*	30	1,8	0,15	13,5	63,6	30	1,8	0,15	13,5
№12.1сб.2020	Фрукты**	180	0,8	0,8	17,6	89,5				
№377сб.2007	Крендель сахарный*14						75	5,19	9,38	38,55
	Итого		17,36	22,3	92,53	593,28		27,47	38,86	129,35
						23,32				

Обед (2-ой комплекс) для обучающихся 5-11 классов

ф.б.	Салат "Перемена"*8					60	1,68	30,6	11,79	65,76
№2.18сб.2020	Рассольник ленинградский со сметаной(круп перловая) с вит."С"*10					200/10	1,6	3,2	12,2	132
ф.б.	Митболы с сыром*9					80	13,28	20,8	17,57	230,13
№10.2сб.2020	Каша гречневая вязкая					100	3	3	14,6	97
	Сок					200	0,6	0,2	28	120
	Хлеб ржаной*					20	1,2	0,1	9	42,4
№377сб.2007	Крендель сахарный*14					75	5,19	9,38	38,55	261
	Итого		0	0	0	0		24,87	36,68	119,92

Обед для обучающихся ГПД

№1.74сб.2020	Салат "Школьный"	75	0,53	3,03	9,6	70,3				
№2.18сб.2020	Рассольник ленинградский со сметаной (круп перловая)	200/10	1,6	3,2	12,2	132				
№7.21сб.2020	Котлета рыбная "Фантазия"	70	11,27	10,82	15,25	199,4				
№10.8сб.2020	Картофель отварной	120	2,28	3,48	17,88	131,6				
ф.б.	Напиток "Фантастик"с вит."С"	200	0,18	0,12	16,5	70				
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,2	18	84,8				
	Хлеб пшеничный (батон)	40	3,2	0,6	21,2	80,9				
	Итого		21,46	21,45	110,63	769		0,0	0,00	0
						30,23				

Обед (для 3-4 классов, обучающихся во вторую смену, для обучающихся 5-ых классов (возрастная группа 10 лет))

№1.47 сб.2020	Салат из белокочанной капусты с м.р.	50	1,2	2,55	5,65	50,58					
№2.18 сб.2020	Рассольник ленинградский со сметаной (крупа перловая с вит."С"*10	200/10	1,6	3,2	12,2	132					
ф.б.	Митболы с сыром*9	50	8,3	13	10,98	143,83					
№10.2 сб.2020	Каша гречневая вязкая	100	3	3	14,6	97					
	Сок	200	0,6	0,2	28	120					
№12.1 сб.2020	Фрукты**	180	0,8	0,8	17,6	89,5					
	Хлеб ржаной*	20	1,2	0,1	9	42,4					
	Итого		16,7	22,85	98,03	675,31		0,0	0,00	0	0
Полдник (для обучающихся ГПД и обучающихся, получающих 2-х разовое питание 5-11классы)											
№5.4 сб.2020	Омлет с сыром	60	7,35	12	0,98	130,5	50	6,13	10,04	0,82	108,8
ф.б.	Ватрушка "Королевская"*14	70	6,3	3,68	32,28	122,28	50	4,2	2,45	21,52	81,52
№13.4 сб.2020	Чай с лимоном	150/5	0,18	0,03	9	38,63	200/7	0,24	0,04	12	51,5
	Итого		13,65	15,68	33,26	291,4		10,6	12,53	34,34	241,82
						11,45					
Итого за день			52,5	59,4	236,4	1653,7					
			12,69	32,34	57,19						

Пятница											
№ стк06	Наименование блюда	6-10 лет					11-18 лет				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Второй завтрак для обучающихся 1-4 классов/Обед (1 комплекс) для обучающихся 5-11классов											
№1.3 сб..2020	Бутерброд с сыром (без масла)	40	5,7	7,9	9,7	135					
№1.73 сб.2020	Салат "Осенний"*17						100	1,62	12,24	5,84	139,5
№8.3 сб.2020	Сосиски отварные*3	60	4,4	8,5	10,8	124,4					
№10.9 сб.2020	Пюре картофельное	100	2,1	3,3	13,4	92					
№8.11 сб.2020	Жаркое по-домашнему*11						60/150	7,68	14,34	11,28	205,8
№13.8 сб.2020	Какао с молоком	200	3,8	3,9	20,6	133					
ф.б.	Напиток из припаса с вит."С" (в ассортименте)						200			22,5	90

	Сырок творожный глазированный						40	7	13	30,7	357,8
	Хлеб ржаной*	20	1,2	0,1	9	42,4	40	2,4	0,2	18	84,8
	Итого		17,2	23,7	63,5	526,8		18,7	39,78	88,32	877,9
						21,67					
Обед (2-ой комплекс) для обучающихся 5-11 классов											
№1.73 сб.2020	Салат "Осенний"*17						80	1,29	9,76	4,67	111,6
№2.31 сб.2020	Суп с крупой рисовой *12						200	3	2,6	11,4	82
№8.11 сб.2020	Жаркое по-домашнему*11						50/150	6,4	11,95	9,4	171,5
ф.б.	Напиток из припаса с вит."С" (в ассортименте)						200			22,5	90
	Хлеб ржаной*						40	2,4	0,2	18	84,8
	Сырок творожный глазированный						40	7	13	30,7	357,8
	Итого		0	0	0	0		13,09	24,51	96,67	897,7
Обед для обучающихся ГПД											
№1.70 сб.2020	Салат "Здоровье"	50	0,8	5,05	2,95	60,5					
№2.38 сб.2020	Затирка с молоком*13	200	6,2	9	20,6	158					
ф.б.	Котлета "Мираж"	60	9,6	9,18	19,02	168,38					
№10.3 сб.2020	Рис отварной	110	2,75	3,96	24,09	143					
№12.6 сб.2020	Компот из свежих яблок с вит."С"	200	0,2	0,2	21,8	88					
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,15	13,5	63,6					
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,6	0,3	10,6	50,4					
	Итого		22,95	27,84	112,56	731,88		0	0	0	0
						30,10					
Обед (для 3-4 классов, обучающихся во вторую смену, для обучающихся 5-ых классов (возрастная группа 10 лет))											
№1.73 сб.2020	Салат "Осенний"*17	50	0,81	6,12	2,92	69,75					
№2.31 сб.2020	Суп с крупой рисовой *12	200	3	2,6	11,4	82					
№8.3 сб.2020	Сосиски отварные *3	50	4,4	8,5	10,8	114,4					
№10.9 сб.2020	Пюре картофельное	100	2,1	3,3	13,4	92					
ф.б.	Напиток из припаса с вит."С" (в ассортименте)	200			22,5	90					
	Сырок творожный глазированный	40	2,8	9,2	12,28	133,43					

	Хлеб ржаной*	20	1,2	0,1	9	42,4					
	Итого		14,31	29,82	82,3	763,9		0	0	0	0
Полдник (для обучающихся ГПД и обучающихся, получающих 2-х разовое питание 5-11 классы)											
	Сырок творожный глазированный	40	2,8	9,2	12,28	133,43					
ф.б.	Напиток из припаса (в ассортименте)	200			22,5	90					
№13.8 сб.2020	Какао с молоком						200	3,8	3,9	20,6	133
	Кондитерские изделия (вафельный батончик)	40	0,32	4,5	22,7	98,4	40	0,32	4,5	22,7	98,4
	Итого		2,8	9,2	57,48	321,83		4,12	8,4	43,3	231,4
						13,24					
Итого за день			42,95	60,74	233,54	1580,51					
			10,87	30,70	59,10						

*Нормы хлеба могут изменяться с учетом его фактического потребления; при использовании хлебобулочных изделий собственного производства нормы хлеба уменьшаются, а нормы на необходимые для их изготовления продукты увеличиваются (постановление Совета Министров РБ №317), в редакции постановления Совета Министров РБ от 23.08.2023г. №555

*² Вес фруктов, кондитерских изделий меняется в зависимости от акта калибровок

*³ Допускается замена на колбасу отварную ТК №8.3 сб.2020

*⁴ Допускается замена на Котлету "Цудовную" ф.б.

*⁵ Допускается замена на Борщ с картофелем без сметаны ТК №2.3 сб.2020

*⁶ Допускается замена на Чай с апельсином ф.б., Чай с сахаром ТК №13.2 сб.2020

*⁷ Допускается замена на Щи из свежей капусты без сметаны ТК №2.10 сб.2020

*⁸ Допускается замена на Салат из белокочанной капусты ТК №1.47 сб.2020

*⁹ Допускается замена на Мясные гнезда ф.б., Тефтели ТК №8.28 сб.2020, Тефтели (2-й вариант) ТК №8.29 сб.2020

*¹⁰ Допускается замена на Рассольник ленинградский без сметаны ТК №2.18 сб.2020

*¹¹ Допускается замена на Оладьи картофельные, фаршированные мясом ТК №8.40 сб.2020; Котлета "Мираж ф.б." + пюре картофельное ТК №10.9 сб.2020, Жаркое по-домашнему из филе птицы ТК №9.19 сб.2020

*¹² Допускается замена на Суп картофельный с крупой ТК №2.24 сб.2020, Суп картофельный "По-домашнему" ф.б.

*¹³ Допускается замена на Суп молочный по-могилёвски ТК №2.40 сб.2020, Суп молочный с макаронными изделиями ТК №2.35 сб.2020

*¹⁴ Допускается замена на Ватрушка "Королевская" ф.б., Ватрушка с творогом ТК №14.20 сб.2020

*¹⁵ Допускается замена на Сырники из творога ТК №6.2 сб.2020

*¹⁶ Допускается замена на Запеканку из творога ТК 36.7 сб.2020

*¹⁷ Допускается замена на Салат "Здоровье" ТК №1.70 сб.2020, Салат "Перемена" ф.б.

*¹⁸ Допускается замена на Салат из белокочанной капусты с морковью ТК №46 сб.2006

«С»- витаминизацию блюд проводить в соответствии с нормами питания на каждую возрастную группу:

50мг для детей в возрасте 6-10 лет

70мг для детей в возрасте 11-18 лет

Для детей, находящихся на диетическом (лечебном и профилактическом) питании, дневной (суточный) рацион подлежит коррекции в соответствии с рекомендациями врача-педиатра (ССЭТ №525 П.149)

Во вторую смену учащимся 3-4 классов, 6-8 классов в качестве одноразового питания предоставляется обед (алгоритм применения постановления Совета Министров РБ от 23.08.2023 №555)

****По согласованию с родительским комитетом из рационов обедов могут исключаться супы (полностью или в отдельные дни)**

Меню составлено на основе:

Сборника технологических карт блюд и изделий для питания учащихся учреждений образования 2020г.(сб.2020),

Сборника рецептов белорусских блюд 1997 г.(сб,1997),

Фирменных блюд собственной разработки (ф.б.);

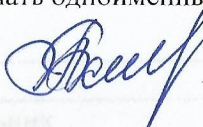
Сборника технологических карт блюд диетического питания 2003г.(сб.2003),

Сборника технологических карт кондитерских и булочных изделий 2007г.(2007),

ПРИМЕЧАНИЕ: Допускается производить замены блюд на равноценные по пищевой и энергетической ценности в случае недопоставки продуктов или в период неисправности торгово-технологического оборудования, а также по другим обоснованным причинам ССЭТ от 07.08.2019г.№525.

Не включать одноименные блюда и гарниры в течение двух дней подряд.

технолог

 А.Г.Бондаренко