

Месячник
по профилактике суицидов
«Скажи жизни: «ДА!»
с 10 марта 2025 по 10 апреля 2025 года

Цель: содействие охранению и укреплению психологического здоровья учащихся, развитие у них позитивного мышления, активной жизненной позиции, жизнестойкости, готовности к жизненным испытаниям, конструктивному решению конфликтных ситуаций и возникающих проблем.

Задачи:

создание благоприятного социально-психологического климата в школе;

своевременная диагностика, направленная на выявление эмоциональной среды образовательного процесса;

психологическое просвещение родителей и педагогов по вопросам профилактики и предупреждения суицидального поведения учащихся.

№	Мероприятия	Время место проведения	Участники	Ответственные
Мероприятия для учащихся				
1	Экскурсия на Завод Свет. Профилактика стрессов, связанных с будущим, поступлением и мыслями, связанными «Кто я и что могу дать миру?»	12.03.2025	учащиеся 9 «Б» класса	педагог-психолог Зинковская Т.Н. Классный руководитель Попко И.И.
2	Диагностика по профилактике стрессоустойчивости.	13.03..2025 14.03.2025 18.03.2025 25.03.2025 17.03.25, 19.30.25, 20.03.25, 21.03.25	5, 6, 7 классы (2-я смена) 8,9,10,11 классы (1-я смена)	педагог-психолог Зинковская Т.Н.
3	Диагностика бродяжничества среди несовершеннолетних.	01.04., 03.04., 04.04. 07.04., 09.04., 10.04, 11.04., 14.04, 16.04., 17.04, 18.04.	5, 6, 7 классы (2-я смена) 8,9,10,11 классы (1-я смена)	педагог-психолог Зинковская Т.Н.

4	Классный час «День позитива» (шанс-викторина)	10.03-14.03	1 классы	Классные руководители 1
5	Формирование ценностного отношения к своей жизни. Занятие с элементами тренинга «Сама себе хозяйка»	15.03.25	девочки - 9, 10, 11 классов	педагог-психолог Зинковская Т.Н.
6	Классный час «Жизнь – это счастье, Сотвори его сам!» (видеолекторий)	17.03-21.03	8-11 классы	Классные руководители 8-11
7	Профилактика суицидального поведения, формирование позитивного мышления. Практикум в рамках акции «Скажи жизни ДА», «Ценности жизни»	21.03.25 22.03.25	учащиеся 8,9, 10,11 классов	педагог-психолог Зинковская Т.Н.
8	Выставка коллажей «Я счастлив, когда...»	22.03.2025	Учащиеся начальной школы	Педагог социальный Сычева К.А.
9	Занятие с элементами тренинга «Понимание взаимоотношений»	22.03.2025	8 классы	Педагог социальный Агаронова Г.Р.
10	Флеш-моб «Не рядом, а вместе!», «Мой выбор – жить с позитивом!»	26.03.2025 04.04.2025	Учащиеся начальной школы	Педагог дополнительного образования Т.Н.
11	Конкурс рисунков на асфальте «Жизнь прекрасна»	28.03.2025	Учащиеся начальной школы	Воспитатели ГПД
12	Акция «Цветное настроение»	01.04.2025	5-11 классы	Педагог социальный Агаронова Г.Р.
13	«Как управлять своими эмоциями»	19.04.25	учащиеся 8,9,10,11 классов (рабочая суббота)	педагог-психолог Зинковская Т.Н.
14	Встреча с психологом ЦДП «Ветразь» Зеньковой А.П. «Формируем позитивную личность»	До 10.04.2025	6 классы	Педагог социальный Агаронова Г.Р.

15	Встреча с психологом ЦДП «Ветразь» Зеньковой А.П. «Стресс: встретим его достойно»	До 10.04.2025	9-11 классы	Педагог социальный Агаронова Г.Р.
16	Встреча с представителями ЖРОО «Матери против наркотиков» «В чем смысл жизни»	До 10.04.2025	8 классы	Педагог социальный Агаронова Г.Р.
17	Встреча с инспектором ИДН Фирсовым М.С. «Последствия рискованного поведения»	До 10.04.2025	6-9 классы	Педагог социальный Агаронова Г.Р.
18	Час общения «Главные ценности жизни»	До 10.04.2025	7 классы	Педагог социальный Агаронова Г.Р.
19	Открытый диалог «Жизнь – бесценный дар» с приглашением священника А.Исаева	До 10.04.2025	9 классы	Педагог социальный Агаронова Г.Р.
Мероприятия для педагогов				
1	Индивидуальное и групповое консультирование «Индивидуальный подход к учащимся»	Согласно графика работы специалиста (по запросу)	уч-ся 1-11 классов	Педагог-психолог Зинковская Т.Н.
2	ППС «Формирование стратегий предотвращения насилия и жестокости в детско-подростковой среде. Профилактика буллинга»	24.03-28.03	Классные руководители	Педагог-психолог Зинковская Т.Н. Педагог социальный Агаронова Г.Р.
Мероприятия для родителей				
1	Информирование родителей о причинах, являющихся угрозой для жизни и здоровья детей	Консультации по запросу, в рамках совета профилактики, (согласно графика работы)	родители	педагог-психолог Зинковская Т.Н.
2	Формирование стратегии предотвращения насилия и жестокости в детско-родительской	25.03.25	Родители	педагог-психолог Зинковская Т.Н.

	среде.			
3	ОРС «Безопасность детей – общее дело. Детский травматизм» Классные родительские собрания	13.03.2025	Родители	Заместитель директора по воспитательной работе Н.И.Каминская Классные руководители
4	Консультации для родителей в рамках реализации проекта «Родительский университет»: Игра и труд в жизни детей младшего школьного возраста Конфликтные ситуации в детско-родительских отношениях О родительском авторитете (8 классы) Поощрение и наказание детей в семье Организация свободного времени детей в период каникул	15.03 15.03 22.03 28.03 05.04	Родители	Классные руководители Левченко С.Г. Савицкая Е.В. Педагог социальный Агаронова Г.Р. Волынская В.В. Шкуратова С.А.
5	Родительский университет в рамках классных родительских собраний: «Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка» «Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка» «Здоровая семья – здоровый ребенок» «Ребенок и компьютер» «Ваш ребенок вырос» «Безопасность подростков в сети Интернет» «Правила поведения с	13.03	Родители	Классные руководители 1 2 3 4 5 6 7

	подростками. Особенности переходного возраста» «Осторожно суицид!» «Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять» «Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек» «Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни»			8 9 10 11
--	--	--	--	---------------------------------------