

## Месячник по профилактике суицидов

«Скажи жизни ДА!»

С 10.09.2024 по 10.10.2024

Цель: содействие охранению и укреплению психологического здоровья учащихся, развитие у них позитивного мышления, активной жизненной позиции, жизнестойкости, готовности к жизненным испытаниям, конструктивному решению конфликтных ситуаций и возникающих проблем.

Задачи:

- создание благоприятного социально-психологического климата в классных коллективах, в школе;
- своевременная диагностика, направленная на выявление эмоциональной среды образовательного процесса;
- психологическое просвещение родителей и педагогов по вопросам профилактики и предупреждения суицидального поведения учащихся.

№	Мероприятие	Сроки	Участники	Ответственные
1	Составление социально-педагогических характеристик классных коллективов, школы	До 20.09	1-11 классы	Классные руководители Педагог социальный Сычева К.А.
2	Наблюдение за адаптацией учащихся 1,5 классов	Сентябрь	1,5 классы	Педагог-психолог Зинковская Т.Н. Педагог социальный Агаронова Г.Р.
3	Изучение занятости учащихся во внеурочное время (вовлечение в кружки, клубы, секции) Контроль за внеурочной занятостью учащихся	Сентябрь.	1-11 классы	Классные руководители Педагог социальный Агаронова Г.Р.
4	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам	Ежедневно	1-11 классы	Педагог социальный Сычева К.А. Классные руководители
5	Проведение психоэмоциональных занятий в рамках факультатива «Мое психологическое благополучие и помощь сверстникам в кризисной ситуации»	согласно графику	Учащиеся 8 классов	Зинковская Т.Н., педагог-психолог
6	Информирование учащихся о «телефонах доверия», республиканской телефонной «горячей линии» по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим	Сентябрь	1-11 классы	Классные руководители Педагог-психолог Зинковская Т.Н. Педагог социальный Агаронова Г.Р.

	в кризисную ситуацию			
7	Психодиагностика по уровня стрессоустойчивости, самооценки, Шкала безнадёжности Бэка	С 10.09 по 10.10	8-11 классы	Зинковская Т.Н., педагог-психолог
8	Психолого-педагогическое консультирование родителей	согласно графику работы педагога-психолога	Родители, чьи дети требуют особого педагогического внимания	Зинковская Т.Н., педагог-психолог
9	Проведение состояния кожных покровов на наличие признаков самоповреждений при проведении профилактических медицинских осмотров	Постоянно	1-11 классы	Медсестра Голубицкая Т.А.
10	Демонстрация видеороликов для учащихся по пропаганде ценности жизни (фойе 1 этажа)	20.09	1-11 классы	Агаронова Г.Р., педагог социальный Кондрикова И.А., педагог-организатор
11	Занятие с элементами тренинга «Уверенность в себе»	21.09	6 классы	Агаронова Г.Р., педагог социальный
12	Встреча с психологом ЦДП «Ветразь» Зеньковой А.П. «В жизнь – с позитивом!»	26.09	8 классы	Агаронова Г.Р., педагог социальный
13	Мониторинг социальных сетей учащихся	до 25	5-11 классы	Классные рук 5-11 Педагог-психолог Зинковская Т.Н.
14	Проведение социометрических исследований в классных коллективах.	Сентябрь	Учащиеся	Классные руководители 1-11 классов
15	Спортивные мероприятия в рамках Дня здоровья	14.09	Учащиеся 2-11 классов	Учителя ФКиЗ
16	Классные часы: «Я в этом мире – не один» «Скажи жизни – да! Помощь сверстникам в кризисной ситуации» «Жить, значит ценить»	09.09 -14.09	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11
17	Классные часы: «Мир начинается с тебя» «Как прекрасен этот мир» «Мои ценности: здоровье, жизнь, время, друзья, семья, успехи»	16.09-21.09	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11

18	Классные часы: «Умей дружить!» ШАГ блок «Я» «Мир начинается с семьи»	23.09-28.09	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11
19	Тематический информационный час «Толерантность – путь к миру»	30.09-05.10	Учащиеся 5-11 классов	Кл руководители 5-11
20	Тематический информационный час «Естественное право человека на жизнь и охрану здоровья»	07.10-12.10	Учащиеся 1-8 классов	Кл руководители 1-8 классов
21	Изучение индивидуально-личностных особенностей учащихся с целью раннего выявления подростков , склонных к совершению аутоагрессивных мыслей	10.09-10.10	Учащиеся 5-11 классов	Классные руководители 5-11 Педагог-психолог Зинковская Т.Н.
22	Занятия в рамках реализации проекта «Родительский университет»: «Адаптация учащихся в 1-м классе» «Как родители могут помочь ребенку учиться» «Значение школьной отметки в жизни ребёнка» «Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов» «Адаптация ребенка в новом коллективе» «Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи» «Психологические и физиологические особенности семиклассников» «Жизненные цели подростков» «Портрет современного подростка» «Здоровье – это жизнь» «Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?»	До 30.09	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11
23	Консультации для родителей в рамках родительского университета: «Психологические и		Родители	Классные

	физиологические особенности семиклассников»	21.09	7	руководители
	«Свободное время и его значение в формировании личности подростка»	28.09	9	Педагог-психолог Зинковская Т.Н.
	«Закон и ответственность несовершеннолетних»	28.09	11	Педагог социальный Агаронова Г.Р.
24	Занятие с элементами тренинга «Справляемся с трудностями сами»	01.10	9 классы	Агаронова Г.Р., педагог социальный
25	Встреча с представителями ЖРОО «Матери против наркотиков» «Жизнь человеку даётся только раз»	03.10	7 классы	Агаронова Г.Р., педагог социальный
26	Акция «Сладости для радости»	04.10	5-11 классы	Агаронова Г.Р., педагог социальный Волонтеры