

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного
учреждения образования

«Средняя школа № 9 г.Жлобина»

С.В.Лебедь

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КТПУП «Школьник»

И.Г.Костейкова

2024г.

Примерное двухнедельное меню на
зимне-весенний период 2023-2024 учебный год.

Вторая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ р-ры Наименование	6-10 лет					11-18 лет/6-10 лет				
	выход	белки	жир	Угл.	Ккал	выход	белки	жир	Угл.	Ккал
№1.19 сб.2020 Сыр (порциями)	30	7,5	4,95	-	74,7	-	-	-	-	-
						-	-	-	-	-
Инф.сб.2023 Салат «Цыплёнок»	-	-	-	-	-	75	8,63	12,9	3	164,8
						80	9,2	13,7	3,2	175,8
№8.3 сб.2020 Колбаса вареная отварная*10	50	4,4	11,5	0,8	124,4	90	7,9	20,7	1,44	223,9
						80	7,0	18,4	1,28	199
№10.7 сб.2020 Макаронные изделия отварные	100	3,4	2,9	20,2	120	100	3,4	2,9	20,2	120
						100	3,4	2,9	20,2	120
№13.4 сб.2020 Чай с лимоном	-	-	-	-	-	200/7	0,25	0,05	12	51,5
№13.8 сб.2020 Какао с молоком	200	3,8	3,9	20,7	133	-	-	-	-	-
						200	3,8	3,9	20,7	133
Инф.сб. 2023 Ватрушка «Сладкоежка»	-	-	-	-	-	75	7,49	2	42,9	195,6
						-	-	-	-	-
	20	1,6	0,3	10,6	50,4	-	-	-	-	-

Хлеб пшеничный (батон)*						-	-	-	-	-
Хлеб ржаной*	-	-	-	-	-	30	1,8	0,15	13,5	63,6
						20	1,2	0,1	9	42,4
ИТОГО		20,3	23,5	52,3	502,5		29,5	38,7	93,0	819,4
							24,6	37,1	76,6	670,2
	6-10 лет ГПД					11-18 лет/6-10 лет				
	ОБЕД					ОБЕД 2-й комплекс				
Инф.сб.2023 Салат «Парус»	75	1,27	3,8	7,65	68,9	90	1,52	4,5	9,1	82,7
						75	1,27	3,8	7,65	68,9
№2.18 сб.2020 Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,9	3,2	12,2	88	200/10	2,9	3,2	12,2	88
						200/10	2,9	3,2	12,2	88
Инф.сб.2023 Котлета «Золотая рыбка»	90	14,7	13,9	18,8	143,6	100	16,3	15,4	20,8	159,5
						90	14,7	13,9	18,8	143,6
Ф.б. Картофель запеченый	100	2,8	10,5	23,6	205,8	150	4,2	15,7	35,4	308
						100	2,8	10,5	23,6	205,8
Ф.б. Напиток из сиропа шиповника с вит.»С»	200	0,2	-	19,2	73,74	200	0,2	-	19,2	73,74
						200	0,2	-	19,2	73,74
Хлеб ржаной*	20	1,2	0,1	9	42,4	20	1,2	0,1	9	42,4
						20	1,2	0,1	9	42,4
№12.1 сб.2020 Фрукты**	200	0,8	0,8	19,6	94	-	-	-	-	-
						200	0,8	0,8	19,6	94
Инф.сб.2023 Ватрушка «Белорусская»	-	-	-	-	-	100	4,4	1,9	44	195
						-	-	-	-	-
ИТОГО		23,8	32,3	110	716,4		30,7	40,8	149,7	949
							23,8	32,3	110	716,4
	ПОЛДНИК 6-10 лет ГПД					ПОЛДНИК 11-18 лет				
№4.17 сб.2020 Манник с повидлом	100/30	5,6	4,7	35,2	206	100/30	5,6	4,7	35,2	206

№13.10 сб.2020 Молоко кипяченое	200	5,2	5,6	8,6	104	200	5,2	5,6	8,6	104
ИТОГО		10,8	10,3	43,8	310		10,8	10,3	43,8	310
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		54,9	66,1	206,1	1528,9		41	49,6	190,5	1246,7

ВТОРНИК

	6-10 лет					11-18 лет/6-10 лет				
	ЗАВТРАК II					ОБЕД 1-й комплекс				
№1.101 сб.2020 Огурцы консервированные (порциями)	20	0,4	0,05	0,8	6,5	-	-	-	-	-
						-	-	-	-	-
Ф.б. Салат «Радуга»	-	-	-	-	-	75	4,42	9,6	6,8	219,4
						50	2,9	6,4	4,5	146,3
№9.9 сб.2020 Биточки рубленые из птицы паровые	60	20,6	18,4	4,9	111,6	-	-	-	-	-
						-	-	-	-	-
Ф.б. Наггетсы из филе птицы	-	-	-	-	-	80	20,2	8,7	9,36	198,6
						70	17,7	7,6	8,19	173,7
№19.9 сб.2020 Пюре картофельное	100	2,1	3,3	13,4	92	150	3,15	4,95	20,1	138
						150	3,15	4,95	20,1	138
Сок/Нектар	200	0,6	0,2	28	120	200	0,6	0,2	28	120
						200	0,6	0,2	28	120
Хлеб ржаной*	20	1,2	0,1	9	42,4	30	1,8	0,15	13,5	63,6
						20	1,2	0,1	9	42,4
№12.1 сб.2020 Фрукты**	200	0,8	0,8	19,6	94	200	0,8	0,8	19,6	94
						200	0,8	0,8	19,6	94
ИТОГО		25,7	22,9	75,7	466,5		30,9	24,4	97,4	833,6
							26,3	20,0	89,4	714,4
	6-10 лет ГПД					11-18 лет/6-10 лет				
	ОБЕД					ОБЕД 2-й комплекс				
№1.69 сб.2020 Салат «Бурячок»	80	1,28	6,56	5,6	86,4	50	0,8	4,1	3,5	54
						80	1,28	6,56	5,6	86,4

№2.25сб.2020 Суп картофельный с бобовыми	200	4,6	3,6	16,2	116	200	4,6	3,6	16,2	116
	200	4,6	3,6	16,2	116					
№8.16 сб.2020 Плов со свиной	60/120	16,2	27,9	35,2	384	70/120	18,9	32,5	41	448
	60/120	16,2	27,9	35,2	384					
Инф. сб.2023 Напиток лимонный новый с вит.»С»	200	0,2	-	14	58	200	0,2	-	14	58
	200	0,2	-	14	58					
Хлеб ржаной*	20	1,2	0,1	9	42,4	30	1,8	0,15	13,5	63,6
						30	1,8	0,15	13,5	63,6
№12.1 сб. 2020 Фрукты**	-	-	-	-	-	200	0,8	0,8	19,6	94
						-	-	-	-	-
ИТОГО		23,5	38,1	80	686,8		27,1	41,1	108	833,6
							24,0	38,2	84,5	708
	ПОЛДНИК 6-10 лет ГПД					ПОЛДНИК 11-18 лет				
№14.20 сб.2020 Ватрушка с творогом	80	8,96	5,22	31,6	173,8	80	8,96	5,22	31,6	173,8
№13.6 сб.2020 Кофейный напиток с молоком	200	1,0	1,0	16	78	200	1,0	1,0	16	78
ИТОГО		9,6	6,22	47,6	251		9,6	6,22	47,6	251
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		58,8	67,2	203	1404,3		36,7	47,3	156	1084,6

СРЕДА

	6-10 лет					11-18 лет/6-10 лет				
	ЗАВТРАК II					ОБЕД 1-й комплекс				
Инф.сб.2023 Кукуруза консервированная (порциями)	30	0,6	0,24	3,66	18,3	40	0,8	0,24	4,88	24,4
						40	0,8	0,24	4,88	24,4
№8.21 сб.2020 Шницель из свинины	60	8,0	11	8,5	165,6	100	13,4	18,4	14,1	276
						90	12,0	16,5	12,6	248,4
	100	3,0	3,0	14,6	97	150	4,5	4,5	21,9	145,5

№10.2 сб.2020 Каша гречневая вязкая						150	4,5	4,5	21,9	145,5
№13.2 сб.2020 Чай с сахаром	200	0,2	0,04	10	41	200	0,2	0,04	10	41
						200	0,2	0,04	10	41
Хлеб ржаной*	20	1,2	0,1	9	42,4	20	1,2	0,1	9	42,4
						20	1,2	0,1	9	42,4
Кондитерские изделия (зефир)**	50	0,4	0,05	39,9	163	-	-	-	-	-
						50	0,4	0,05	39,9	163
№14.18 сб.2020 Пицца «Школьная»***	-	-	-	-	-	100	8,9	14,3	32,3	294
						-	-	-	-	-
ИТОГО		13,4	14,4	79,6	527,3		29	37,5	92,1	823,3
							19,1	21,4	98,3	664,7
	6-10 лет ГПД					11-18 лет/6-10 лет				
	ОБЕД					ОБЕД 2-й комплекс				
Инф. сб.2023 Салат «Цыплёнок»	50	5,75	8,6	2,0	109,9	50	5,75	8,6	2,0	109,9
						60	6,9	10,3	2,4	131,8
№2.10 сб.2020 Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	200/10	1,8	6,6	7,69	116,8	200/10	1,8	6,6	7,69	116,8
						200/10	1,8	6,6	7,69	116,8
№8.40 сб.2020 Оладьи картофельные, фаршированные мясом со сметаной****	150/15	22,3	17,1	24,4	302	150/15	22,3	17,1	24,4	302
						150/15	22,3	17,1	24,4	302
№12.15 сб.2020 Кисель из припаса с вит.»С»	200	-	-	33,5	132	-	-	-	-	-
						200	-	-	33,5	132
№13.2 сб.2020 Чай с сахаром	-	-	-	-	-	200	0,2	0,04	10	41
№14.18 сб.2020 Пицца «Школьная»***	-	-	-	-	-	100	8,9	14,3	32,3	294
						-	-	-	-	-
Хлеб ржаной*	20	1,2	0,1	9,0	42,4	20	1,2	0,1	9	42,4
						20	1,2	0,1	9	42,4

ИТОГО		31	32,4	76,5	703,1		38,9	46,6	85,4	906,1
							32,2	34,1	76,9	725
	ПОЛДНИК 6-10 лет ГПД					ПОЛДНИК 11-18 лет				
Ф.б. Запеканка из рикотты	100	9,3	12,5	20,6	230,5	100	9,3	12,5	20,6	230,5
№12.10 сб.2020 Компот из изюма	150	0,1	-	19,9	78	150	0,1	-	19,9	78
ИТОГО		9,4	12,5	40,5	308,5		9,4	12,5	40,5	308,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		53,8	59,3	197	1538,9		48,3	59,1	126	1214,6

ЧЕТВЕРГ

	6-10 лет					11-18 лет/6-10 лет				
	ЗАВТРАК II					ОБЕД 1-й комплекс				
№1.47 сб.2020 Салат из белокочанной капусты с м.р.	50	1,2	2,55	1,27	50,5	-	-	-	-	-
						-	-	-	-	-
№64 сб. бел.блюд 1997 Салат по-слуцки	-	-	-	-	-	70	5,3	13,8	3,64	161,7
						50	3,78	9,8	2,6	115,5
№9.22 сб.2020 Биточки куриные с сыром	60	7,2	7,86	6,0	123,6	100	12	13,1	10	206
						80	9,6	10,5	8	174,8
Ф.б. Картофель запеченый* ⁷	100	2,8	10,5	23,6	111,8	150	4,2	15,8	35,4	246
						100	2,8	10,5	23,6	164
Сок/Нектар	200	0,6	0,2	28	120	200	0,6	0,2	28	120
						200	0,6	0,2	28	120
Хлеб пшеничный (батон)*	20	1,6	0,3	10,6	50,4	-	-	-	-	-
						-	-	-	-	-
Хлеб ржаной*	-	-	-	-	-	20	1,2	0,1	9	42,4
						20	1,2	0,1	9	42,4
№12.1 сб.2020 Фрукты**	200	0,8	0,8	19,6	94	200	0,8	0,8	19,6	94
						200	0,8	0,8	19,6	94
ИТОГО		14,2	22,2	89,0	550,3		24,1	43,8	106	933
							18,9	31,9	90,8	710,7
	6-10 лет ГПД					11-18 лет/6-10 лет				

	ОБЕД					ОБЕД 2-й комплекс				
	№1.70 сб.2020 Салат «Здоровье»	80	1,28	8,08	4,72	96,8	80	1,28	8,08	4,72
						50	0,8	5,0	2,9	60,5
№2.38 сб.2020 Затирка с молоком	200	6,2	9,0	20,6	188	200	6,2	9,0	20,6	188
						200	6,2	9,0	20,6	188
Инф.сб.2023 Котлета «Мираж»	75	12	6,4	6,27	216,5	80	15,3	8,2	6,6	230,9
						75	12	6,4	6,27	216,5
№10.7 сб.2020 Макаронные изделия отварные	100	3,4	2,9	20,2	120	150	5,1	4,3	30,3	180
						100	3,4	2,9	20,2	120
Инф.сб.2023 Напиток «Смородинка» с вит.»С»	200	0,2	-	22,5	90	200	0,2	-	22,5	90
						200	0,2	-	22,5	90
Хлеб ржаной *	20	1,2	0,1	9	42,4	20	1,2	0,1	9	42,4
						20	1,2	0,1	9	42,4
№12.1 сб.2020 Фрукты**	-	-	-	-	-	200	0,8	0,8	19,6	94
						100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО		24,2	26,4	83,2	753,7		30,0	30,4	113	922,1
							24,2	23,8	91,2	740,9
	ПОЛДНИК 6-10 лет ГПД					ПОЛДНИК 11-18 лет				
№5.4 сб.2020 Омлет с сыром	100	12,2	16,2	1,65	200	100	12,2	16,2	1,65	200
№13.4 сб.2020 Чай с лимоном	200/7	0,25	0,05	12	51,5	200/7	0,25	0,05	12	51,5
Хлеб ржаной*	10	0,6	0,05	4,5	21,2	10	0,6	0,05	4,5	21,2
ИТОГО		13,0	16,3	18,2	272,7		13,0	16,3	18,2	272,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		51,4	64,9	190	1576,7		43	46,7	131	1194,8

ПЯТНИЦА

	6-10 лет					11-18 лет/6-10 лет				
	ЗАВТРАК II					ОБЕД 1-й комплекс				
Инф.сб.2023 Горошек	30	0,9	0,15	2,19	17,4	30	0,9	0,15	2,19	17,4

консервированный (порциями)						30	0,9	0,15	2,19	17,4
№8.19 сб.2020 Шницель натуральный рубленый*****	50	9,65	11,6	3,4	156,5	90	17,4	20,9	6,12	281,6
						75	14,4	17,4	5,1	244,8
№10.2 сб.2020 Рис припущенный*8	100	2,4	2,6	23,8	128	150	3,6	3,9	35,7	192
						150	3,6	3,9	35,7	192
№13.2 сб.2020 Чай с сахаром	200	0,2	0,4	10	41	200	0,2	0,4	10	41
						200	0,2	0,4	10	41
Хлеб ржаной*	20	1,2	0,1	9	42,4	30	1,8	0,15	13,5	63,6
						20	1,2	0,1	9	42,4
Кондитерские изделия (мармелад)**	20	0,02	-	16,2	60	-	-	-	-	-
						60	0,06	-	28,6	180
№377 сб.2007 Крендель сахарный	-	-	-	-	-	75	4,37	9,37	28,5	261
						-	-	-	-	-
ИТОГО		14,4	16,3	64,6	445,3		28,3	34	96,0	856,6
							20,4	21,9	95	717,6
6-10 лет ГПД						11-18 лет/6-10 лет				
ОБЕД						ОБЕД 2-й комплекс				
Ф.б. Салат «Фантазия»	70	1,55	7,8	5,1	130	80	1,77	8,9	5,8	148,5
						50	1,1	5,5	3,6	92
№2.1 сб.2020 Борщ со сметаной	200/10	1,8	6,6	7,69	116,8	200/10	1,8	6,6	7,69	116,8
						200/10	1,8	6,6	7,69	116,8
№338 сб.2003 Рыба в яйце жареная	80	13,2	8,16	4,55	144,2	100	16,5	10,2	5,68	180,3
						80	13,2	8,16	4,55	144,2
№10.8 сб.2020 Картофель отварной*9	100	2,1	3,3	13,4	92	150	3,15	4,95	20,1	138
						150	3,15	4,95	20,1	138
Инф.сб.2023 Напиток апельсиновый новый	200	0,1	-	15	60	200	0,1	-	15	60
						200	0,1	-	15	60
Хлеб ржаной*	20	1,2	0,1	9	42,4	20	1,2	0,1	9	42,4
						20	1,2	0,1	9	42,4

Хлеб пшеничный (батон)*	20	1,6	0,3	10,6	50,4	-	-	-	-	-
						-	-	-	-	-
№12.1 сб.2020 Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94	-	-	-	-	-
						-	-	-	-	-
№377 сб.2007 Крендель сахарный	-	-	-	-	-	75	4,37	9,37	28,5	261
						50	2,9	6,2	19	174
ИТОГО		22,3	27,0	84,9	729,8		28,9	40,1	91,7	947
							23,5	31,5	78,9	667,
	ПОЛДНИК 6-10 лет ГПД					ПОЛДНИК 11-18 лет				
№4.6 сб.2020 Каша жидкая молочная манная*****	200	5,5	5,6	26,8	119	200	5,5	5,6	26,8	200
№12.6 сб.2020 Компот из свежих яблок с вит «С»	200	0,2	0,2	21	88	200	0,2	0,2	21	88
№377 сб.2007 Крендель сахарный	50	2,9	6,2	19	124	-	-	-	-	-
Кондит.изд. (мармелад)**	-	-	-	-	-	40	0,04	-	32,4	120
ИТОГО		8,6	12	66,8	331		5,7	5,8	80,2	408
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		46,5	54	216,8	1514,5		34,6	45,9	172	135

*Нормы хлеба могут изменяться с учетом его фактического потребления; при использовании хлебобулочных изделий собственного производства нормы хлеба уменьшаются, а нормы на необходимые для их изготовления продукты увеличиваются (постановление Совета Министров РБ №317), в редакции постановления Совета Министров РБ от 23.08.2023г.№555

*2 Вес фруктов, кондитерских изделий меняется в зависимости от акта калибровок

*3 Допускается замена на сосиски, запеченные в тесте ТК №14.17 сб.2020

*4 Допускается замена на бабка картофельная со свиной инф. сб.2023, котлета «Деревенская» инф. сб.2023

*5 Допускается замена на гуляш ТК №8.12 сб.2020

*6 Допускается замена на : каша жидкая молочная овсяная ТК №4.6; каша жидкая молочная пшенная ТК 4.6

*7 Допускается замена на пюре картофельное ТК №10.9 сб.2020

*8 Допускается замена на каша рисовая вязкая ТК №10.2 сб.2020

*9 Допускается замена на пюре картофельное с морковью ТК №10.10 сб.2020

*10 Допускается замена на сосиски отварные ТК №8.3 сб.2020

«С»- витаминизацию блюд проводить в соответствии с нормами питания на каждую возрастную группу:

50мг для детей в возрасте 6-10 лет

70мг для детей в возрасте 11-18 лет

Во вторую смену учащимся 3-4 классов ,6-8 классов в качестве одноразового питания предоставляется обед (алгоритм применения постановления Совета Министров РБ от 23.08.2023г. №555)

Меню составлено на основе:

Сборника технологических карт блюд и изделий для питания учащихся учреждений образования 2020г.(сб.2020),

Сборника рецептур белорусских блюд 1997 г.(сб,1997),

Фирменных блюд собственной разработки (ф.б.);

Сборника технологических карт блюд диетического питания 2003г.(сб.2003), Сборника технологических карт кондитерских и булочных изделий 2007г.(2007),

Электронного информационного сборника тех.карт разработанного Министерством образования РБ 2023г.(инф.сб.2023)

ПРИМЕЧАНИЕ: Допускается производить замены блюд на равноценные по пищевой и энергетической ценности в случае недопоставки продуктов или в период неисправности торгово-технологического оборудования, а также по другим обоснованным причинам ССЭТ от 07.08.2019г.№525. Не включать одноименные блюда и гарниры в течение двух дней подряд.

Не включать одноименные блюда и гарниры в течение двух дней подряд.

Технолог



А.Г Бондаренко